

PLANO DE ACTIVIDADES DE EDUCAÇÃO PARA A SAÚDE

2009/2010

1- Caracterização

Agrupamento Vertical de Escolas D. Manuel I - Tavira

Professor Coordenador de EPS Prof. Regina Zacarias (rubrica) _____

Responsável pela Saúde Escolar Enfermeira Sónia Cataludo (rubrica) _____

Director do Agrupamento Prof. Duarte Custódio

Director(a) do Centro de Saúde Drª Lurdes Guerreiro

Escola/Agrupamento							
Ciclo	Ano	Nº Alunos	Nº Docentes		Sim	Não	Observações
Pré-escolar		184	12	Psicóloga(o)	X		Em simultâneo nas outras 2 escolas do Concelho
1º Ciclo	1º	134	33	Outros técnicos de educação.	X		Projecto Epis
	2º	148					
	3º	136					
	4º	164					
				Se sim, quais?			
2º Ciclo	5º	147	38	A.A.E.	Total		
	6º	160					
3º Ciclo	7º	120	45	Associação de estudantes	Sim	Não	
	8º	151				X	
	9º	126					
E. Secundário	10º	0		Associação de pais	Sim	Não	
	11º	0			X		
	12º	0					

Centro de Saúde			
	Nº	Categoria profissional	Observações
Equipa responsável pela Saúde Escolar	1	Enfermeira	
	1	Higienista oral	
	1	Dietista	
Outros técnicos			

Gabinetes/Clubes				
	Sim	Não	Responsável	Colaboradores
Gabinete de Apoio ao Aluno		X		
GAAF				
Clubes	Nome		Responsável	Colaboradores
	Teatro		Pedro Alves/ M ^{oa} João Calvino	Dietista do Centro de Saúde
	Artistas informáticos		Lucília Silvestre/ Andreia Madeira	
	Faz história		Cristina Carvalho/Isabel Costa	CMT/Biblioteca Municipal/Palácio da Galeria/Museus
Francês		Paula Palma/Esmeralda Estrela/Gina		
Outros Desporto escolar		Profes de Educação Física	CMT/Clubes/Associações	

Ofertas formativas diferenciadas/ Novas oportunidades					
Oferta	Nº de turmas	Nº de alunos	Nº de docentes envolvidos	Outros técnicos	Observações
CEF	2	28	10	EPIS/Porta amiga/Psicóloga	

Projectos de Educação para a Saúde em curso							
Designação	Ano de esc.	Nº de alunos	Nº de turmas	Início	Duração	Técnicos envolvidos	Parcerias
Saúde Oral	5º	150	7	1º P	Ao longo do ano	Técnica de Saúde Oral: Ana Figueiredo	Centro de Saúde de Tavira
Alimentação Racional Combate à Obesidade	6º	161	7	1º P	Ao longo do ano	Dietista: Cecília Santos	Centro de Saúde de Tavira
Haja Saúde	Todos		Todas	1º P	Ao longo do ano	Coordenadora Prof Elizabeth Cavaco	A estabelecer: Clube de Ciclismo, Clube Náutico, Regimento de infantaria, Juntas de freguesia, outros

2 - Diagnóstico dos problemas/ necessidades

Áreas	Problemas/Necessidades
* Educação Sexual	Problemas a nível de informação, valores e comportamentos: Uso de vocabulário inadequado; Ausência de informação adequada; Uso inadequado da internet; Doenças sexualmente transmissíveis.
Educação Alimentar	Hábitos alimentares e Actividade Física: Educação alimentar no meio escolar – oferta alimentar saudável; Educação alimentar no meio familiar – incentivo a uma alimentação saudável; Distúrbios alimentares: obesidade, anorexia e bulimia; Ausência de Actividade Física (Sedentarismo).
Comportamentos sociais	Atitudes de risco: Bullying - Violência no meio escolar; Toxicod dependência, alcoolismo e tabagismo.

* [Lei nº 120 /99 de 11 de Agosto; Lei nº 60 /2009 de 06 de Agosto]

3 - Planeamento da intervenção – necessidades e objectivos

Problemas a nível de informação, valores e comportamentos: Uso de vocabulário inadequado; Ausência de informação adequada; Uso inadequado da internet; Doenças sexualmente transmissíveis

Objectivos	Indicadores de avaliação
Permitir reflexões e esclarecimento de dúvidas e modos de intervir junto das crianças	Análise de questionários. Registos de indicadores de comportamento.
Promover formações adequadas aos diferentes grupos etários e desenvolvimento de vocabulário científico corrente.	Registos de intervenções orais e escritas (debates, reflexões escritas). Análise de questionários de opinião.
Promover actividades que desenvolvam comportamentos responsáveis	Registos de participações e intervenções nas actividades promovidas.

Operacionalização da intervenção – Actividades

Educação Sexual	Actividades/estratégias	Professores	Alunos	A.A.E	Pais/E.E	Calendarização	Parcerias	Custos
	Realizar acções informativas/formativas.	X	X		X	Ao longo do ano	Centro de saúde	
	Aplicar questionários/realizar debates/ dinamizar jogos interactivos	X	X		X	Ao longo do ano		50euros material papelaria
	Realizar exposições/comemorações	X	X		X	Ao longo do ano		50euros material papelaria

4 - Planeamento da intervenção – necessidades e objectivos

Hábitos alimentares e Actividade Física: Educação alimentar no meio escolar – oferta alimentar saudável; Educação alimentar no meio familiar – incentivo a uma alimentação saudável; Distúrbios alimentares: obesidade, anorexia e bulimia; Ausência de Actividade Física (Sedentarismo).

Outras Áreas de Educação para a Saúde	Objectivos		Indicadores de avaliação					
	Promover actividades que permitam detectar problemas alimentares		Resultados de Questionários sobre hábitos alimentares dos alunos Registos de observação de comportamentos					
	Desenvolver procedimentos que permitam detectar casos de obesidade, anorexia e bulimia		Registos do IMC (Determinado na disciplina de Educação Física)					
	Promover hábitos alimentares na escola e na família		Dados da análise da oferta alimentar da escola					
	Operacionalização da intervenção - Actividades							
	Actividades/estratégias	Professores	Alunos	A.A.E	Pais/E.E	Calendarização	Parcerias	Custos
	Realizar acções de informação/sensibilização	X	X		X	Ao longo do ano	Centro de saúde	
Divulgar os núcleos de desporto escolar e integrar alunos	X	X			Ao longo do ano	Clubes/CMT/ Associações	50euros material desportivo	
Interagir com o Projecto Haja Saúde	X	X			Ao longo do ano	Centro de saúde	50euros material	
Determinação do IMC	X	X		X	Ao longo do ano	Centro de saúde	50euros material	
Promover a actividade física junto da Comunidade Educativa	X/outros	X		X	Ao longo do ano	Clubes/CMT/ Associações	50euros material desportivo	

4 - Planeamento da intervenção – necessidades e objectivos

Atitudes de risco: Bulliyng - Violência no meio escolar; Toxicodependência, alcoolismo e tabagismo

Outras Áreas de Educação para a Saúde	Objectivos		Indicadores de avaliação					
	Desenvolver procedimentos que permitam detectar casos de violência na escola		Registos de observação de comportamentos Registos de observação de ocorrências detectadas					
	Promover situações de segurança e prevenção		Registos de opinião					
	Promover momentos de reflexão e de debate		Registos de opinião					
	Operacionalização da intervenção - Actividades							
	Nota: Reproduzir uma folha por cada problema/necessidade							
	Actividades/estratégias	Professores	Alunos	A.A.E	Pais/E.E	Calendarização	Parcerias	Custos
	Realizar acções de informação/sensibilização sobre Bulliyng	X	X		X	Ao longo do ano		50 € material de apoio
Realizar acções de sensibilização para “O Não às Drogas Alcoolismo e Tabagismo”	X	X		X	Ao longo do ano	(DR) Ana Esmael Matos	50 € material de apoio	

Director(a) da Escola /Agrupamento

O(A) Director(a) do Centro de Saúde
